

PROGRAM UČENJA TAI CHI VJEŠTINE S MAČEM TAI CHI CHIEN (TAIJI JIAN)



Wushu klub Medvednica u suradnji s Hrvatskim wushu savezom (HWUS) objavljuje upise u program učenja **tai chi vještine s mačem - tai chi chien (taiji jian)**.

Polaznici

- Program je namijenjen ponajprije vježbačima tai chi chuana, ali i svih ostalih wushu disciplina (kung fu, sanda i drugi) kao dodatan sadržaj koji će značajno proširiti njihovo razumijevanje wushua te unaprijediti koordinaciju, koncentraciju, agilnost i svjesnost, pomažući im da vježbanje svoje osnovne discipline podignu na novu razinu.

Učenje

- Temelj programa je klasična tai chi forma od 53 pokreta s mačem, opisana u knjizi Petra & Toyo Kobayashi: *Classical T'ai Chi Sword*, Tuttle Publishing, 2003.
- Linija učitelja ove forme ide od Cheng Man-Chinga, a nastavlja je Chiang Tao Chi, Toyo Kobayashi i Tathata Kobayashi.

Voditelji

- Voditelji programa su Biljana Konar, 3. duan CWA i Mladen Vedriš, 3. duan CWA, treneri tai chi chuana u Wushu klubu Medvednica i učenici Tathate Kobayashija u vještini tai chi mača.

Struktura programa

- Program se sastoji od 3 modula - početni, napredni i majstorski
- 1. modul - početna razina*
 - Solo forma s mačem;
 - Po završetku ovog modula polaznici će moći samostalno, po dijelovima i u cjelini, demonstrirati klasičnu solo formu od 53 pokreta s mačem.
 - 2. modul - napredna razina*
 - Solo forma s mačem uz razumijevanje i primjenu pojedinačnih tehnika iz forme; jednostavni oblici sparinga s mačem;

- Po završetku ovog modula polaznici će uz demonstraciju solo forme moći i identificirati i s partnerom samostalno demonstrirati primjenu tehnika koje su povezane s pojedinim pokretima ili nizovima pokreta u formi.

3. modul - majstorska razina

- Solo i partnerska forma s mačem, povezivanje primjena pojedinačnih tehnika u nizove; različiti oblici sparinga s mačem;
- Po završetku ovog modula polaznici će moći samostalno demonstrirati solo formu i partnersku formu s mačem te različite oblike sparinga i primjena tehnika s mačem.

Izvedba programa

- Program se izvodi kroz 3 modula (početni, napredni i majstorski) i provodi se kroz 3 godine.
- Predviđeno trajanje svakog modula je 6 mjeseci uz trening jednom tjedno po 1,5 sati, ukupno 36 sati, s početkom u siječnju, a završetkom u lipnju iste godine.
- Trening se izvodi u maloj dvorani školskog centra Vinko Bek u Zagrebu, Kušlanova 59a, petkom od 18:45 - 20:15.
- Na polovici svakog modula (krajem ožujka ili početkom travnja) održat će se jednodnevni intenzivni seminar u Zagrebu, a na kraju svakog modula (okvirno krajem lipnja) održat će se četverodnevni intenzivni seminar na Rabu u sklopu redovitog ljetnog seminara HWUS-a.
- Po završetku svakog modula polaznici će dobiti potvrdu o pohranju odgovarajućeg dijela programa.

Cijene programa:

- Za članove Wushu kluba Medvednica program je besplatan (uračunat je u redovitu članarinu) osim kotizacije ljetnog seminara HWUS-a, putnih troškova te troškova hrane i smještaja na Rabu.
- Za polaznike iz klubova članova HWUS-a cijena jednog modula je 600,00 kn (moguće je plaćanje u dvije rate, 300,00 kn prije početka prve i 300,00 kn prije početka druge polovice modula). U cijenu modula nije uračunata kotizacija ljetnog seminara HWUS-a kao ni putni troškovi ni troškovi hrane i smještaja na Rabu.
- Za polaznike izvan HWUS-a cijena jednog modula je 800,00 kn (moguće je plaćanje u dvije rate, 400,00 kn prije početka prve i 400,00 kn prije početka druge polovice modula). U cijenu modula nije uračunata kotizacija ljetnog seminara HWUS-a kao ni putni troškovi ni troškovi hrane i smještaja na Rabu.
- Cijene ljetnog seminara HWUS-a 2020. još nisu objavljene, a u međuvremenu se za orijentaciju mogu pogledati cijene iz 2019. na adresi <http://wushu-savez.hr/ljetni-seminar-hrvatskog-wushu-saveza-otok-rab-lopar-21-25-lipanj/>

Prijave:

- Prijave za 1., 2. i 3. modul koji počinju u siječnju 2020. molimo pošaljite elektroničkom poštom na adresu mladen.vedris@gmail.com ili biljana.koncar@gmail.com do kraja prosinca 2019.