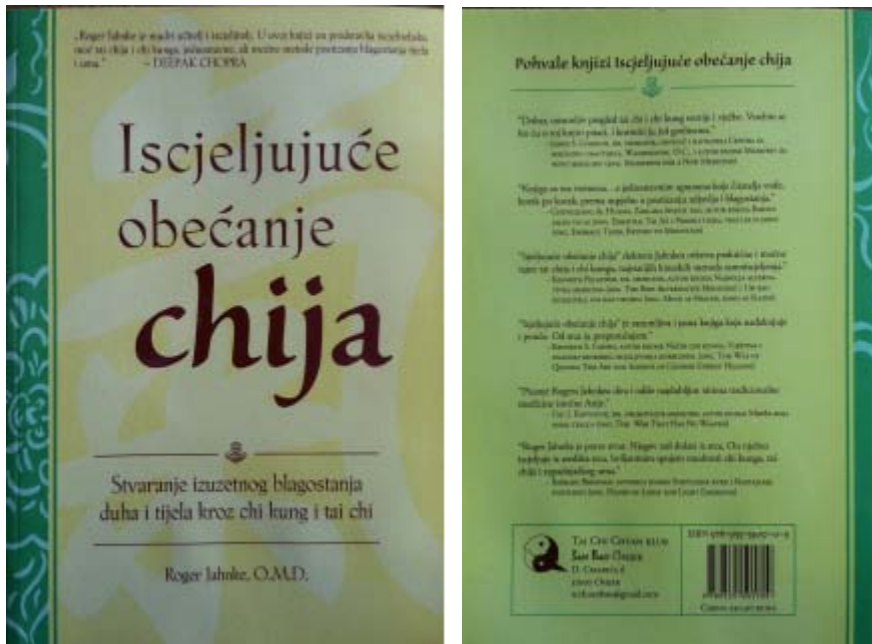


Roger Jahnke, O.M.D.

## Iscjeljujuće obećanje chija

*Stvaranje izuzetnog blagostanja duha i tijela kroz chi kung i tai chi*



Format: 19 x 13  
ISBN: 978-953-55057-0-9  
Broj stranica: 345  
Uvez: meki  
Godina izdanja: 2008.  
Izdavač: Tai Chi Chuan klub „SAN BAO“ Osijek  
Cijena: 150 kn

*„Shvati chi! Priđi chiju! Njegov chi! Ovladaj chijem! To je esencijalni pokretač svih namjera i akcija. To je nevjerojatna moć Svemira unutar tebe... Chi je tvoja britkost u sportu, poslu, odnosima i osobnom postignuću. Tai chi i chi kung su moćna sredstva, dubokoumna, ali jednostavna, koja će ti pomoći u ispunjenju namjera, potreba, ciljeva - čak i snova!“*  
- Roger Jahnke, O.M.D.

Prvi puta na hrvatskom tržištu sveobuhvatna knjiga, kako za početnike tako i za napredne praktikante chi kunga i tai chija, ali i za sve one koji se bave yogom, borilačkim vještinama, reikijem ili bilo kojom drugom disciplinom njegovanja *chija* – *prane* - *kija*.

U knjizi *Iscjeljujuće obećanje chija*, Roger Jahnke, O.M.D., svjetski priznati liječnik akupunktore i kineske medicine, te autor najprodavanije knjige *The Healer Within (Unutrašnji iscjelitelj)*, jednostavno i jasno objašnjava načela i izvođenje tai chija i chi kunga. Umjesto usredotočenosti na jednu određenu metodu ili formu, dr. Jahnke predstavlja najbolje i najvažnije lekcije koje je naučio od kineskih učitelja. Pomoću više od sto pomno razrađenih

ilustracija, dr. Jahnke nas poučava lako pamtljivim tehnikama, odabranim između dvadeset i pet tradicionalnih i modernih formi tai chija i chi kunga, kojima je ovladao i kojima je poučavao tisuće ljudi u radionicama i zdravstvenim ustanovama diljem Sjeverne Amerike i Kine. On ne nudi jedinstven program za sve, nego daje smjernice za izradu vlastitog režima za samoizlječenje i osnaženje, ovisno o specifičnim ciljevima, starosnoj dobi, tipu tijela, osobnosti i zdravstvenom stanju pojedinca.

Vješto i razumljivo ispreplićući drevna kineska znanja s najnovijim spoznajama i dostignućima Zapadne nauke, autor nas vodi u otkrivanje vlastitog Svemira i povezanost sa svime – Jednim.

Roger Jahnke, O.M.D. prakticira tradicionalnu kinesku medicinu već više od četvrt stoljeća. Putovao je i učio diljem Kine i Dalekog Istoka. Među prvima je Zapadu predstavio drevna kineska iscjeliteljska umijeća. On vodi Institut integralnog tai chija i chi kunga i predsjednik je Odjela za njegovanje chija na Fakultetu orijentalne medicine u Santa Barbari. Dr. Jahnke podučava na Institutu Esalen i Institutu Omega, te je suosnivač i predsjednik Nacionalne chi kung udruge. On vodi treninge i obuke u bolnicama, tvrtkama i društvenim organizacijama te zagovara samoizlječenje, ovladavanje stresom i pozitivne promjene zdravstvene njege. Dr. Jahnke je ključni autoritet za područje kineske medicine na brojnim web stranicama, uključujući popularnu web stranicu [HelthWorld.com](http://HelthWorld.com).

„Roger Jahnke je mudri učitelj i iscjeljitelj. U ovoj knjizi on predstavlja iscjeliteljsku moć tai chija i chi kunga, jednostavne, ali moćne metode postizanja blagostanja tijela i uma.“

- DEEPAK CHOPRA